Kit de 1 oficina grátis

Passatempos em letra grande para grupos de idosos

Roteiro de 60 minutos + 5 folhas prontas + gabarito

O que vem neste kit

1. Roteiro de um encontro de 60 minutos, etapa por etapa
2. Adaptações (enxerga pouco, mão trêmula, cansa rápido, lê pouco)
3. As 5 folhas do encontro: Meu dia hoje, cruzadinha, 5 diferenças, palavras e mandala para colorir
4. Ficha de presença do grupo e certificado de participação
5. Gabarito no fim

Tema da conversa deste encontro: infância

Pergunta para a roda: qual era a sua brincadeira preferida?

Uma pergunta só, e todos falam um pouco.

É passatempo e convivência, não tratamento: não substitui médicos e terapeutas.

Pode imprimir para o seu grupo quantas vezes quiser. Proibida a revenda.

Roteiro de um encontro de 60 minutos

Tempo	Etapa	Como fazer
5 min	Chegada	Receba pelo nome. Diga a data de hoje em voz alta e pergunte o dia da semana. Use a folha "Meu dia hoje" (TD 1 e 2) se quiser.
10 min	Conversa	O tema da semana (plano, páginas 4 e 5). Uma pergunta só, e todos falam um pouco. O Caderno de Lembranças (LE) pode ficar com quem gosta de escrever.
20 min	Atividade principal	Uma folha de passatempo (PA ou AM). Leia a instrução em voz alta e faça o primeiro item junto.
10 min	Palavras ou números	Uma folha do Caderno de Palavras (PL) ou de Jogos de Números (JN). Em grupo, dá para fazer em voz alta, como jogo.
10 min	Calma	Uma mandala (MA) para colorir com música baixa, ou uma folha do Tempo e Dia a Dia (TD).
5 min	Encerramento	Cada um diz uma coisa de que gostou. Anote a presença (página 7) e combine o próximo encontro.

Em casa, o mesmo roteiro cabe em 20 ou 30 minutos: chegada, conversa, uma folha e o encerramento.

Em grupo, o ideal são até 10 pessoas por pessoa que conduz. Sente perto de quem enxerga ou ouve menos.

Adaptações e temas de conversa

Situação	O que ajuda
Enxerga pouco	Imprima em A3 ou amplie 140% na copiadora. Luz boa vindo de trás do ombro. Caneta hidrocor preta em vez de lápis.
Mão trêmula	Prenda a folha com fita crepe na mesa. Use caneta grossa ou lápis jumbo. Prefira caça-palavras e ligar a escrever.
Cansa rápido	Uma folha por vez, com pausa. Comece pela parte mais fácil. Encerrar cedo também é bom.
Lê pouco ou não lê	Leia em voz alta e deixe a pessoa responder falando. Diferenças, labirintos, mandalas e relógios não pedem leitura.
Fica frustrado	Volte para uma atividade já feita e de que gostou. Dê a primeira resposta. Nunca use o gabarito como cobrança.
Gosta de desafio	Sudoku 6x6, quadrado mágico, adedanha e passo a passo. Proponha cronometrar e bater o próprio tempo.

Perguntas para puxar conversa (uma por encontro):

• Qual era a sua brincadeira preferida?

• Como era o caminho para a escola?

• Que comida de festa você mais gostava?

• Que música lembra a sua juventude?

• Qual foi o seu primeiro trabalho?

• Que lugar você gostaria de visitar de novo?

• O que se fazia no domingo na sua casa?

• Que conselho você daria para um jovem de hoje?

1. Meu dia hoje

Preencha com calma. Pode imprimir esta folha quantas vezes quiser.

Hoje é (dia da semana): _____

Data: _____

Mês: _____

Ano: _____

Estação do ano: _____

Como está o tempo lá fora: _____

O que comi no café da manhã: _____

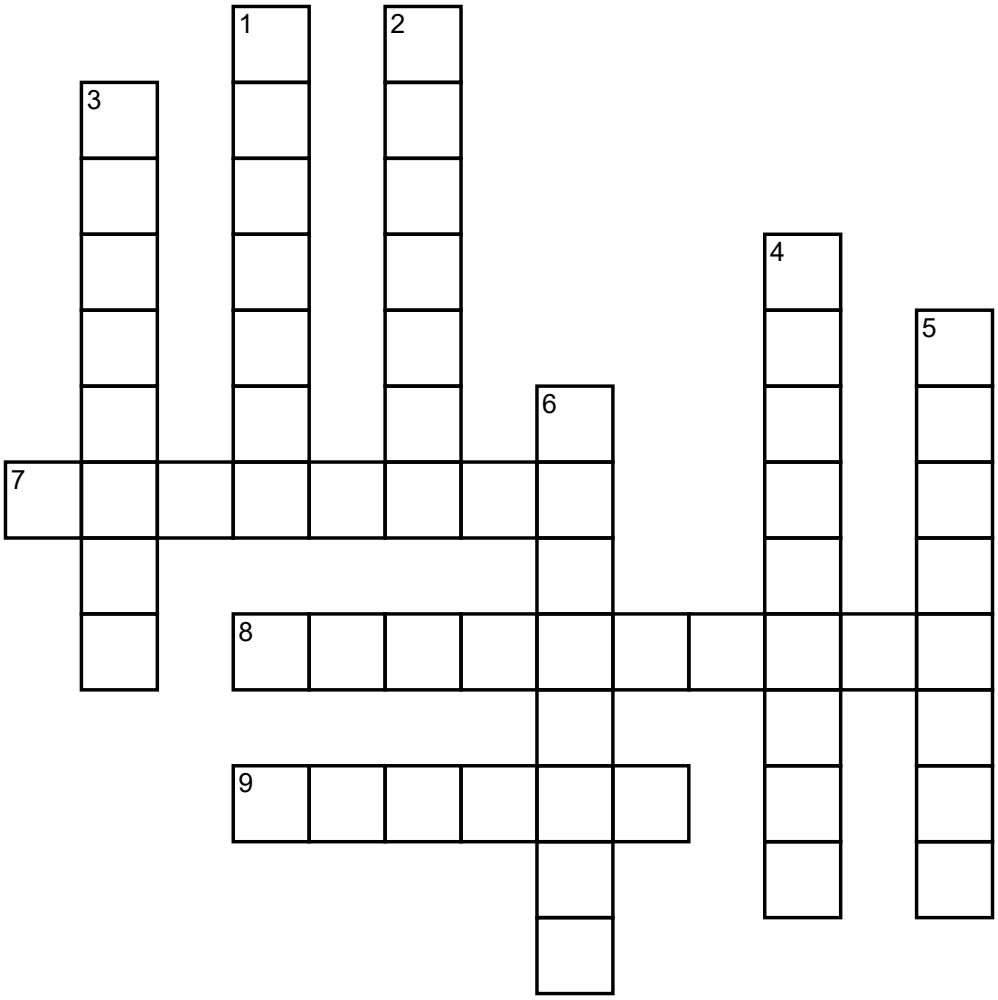
Uma pessoa com quem conversei: _____

Uma coisa boa de hoje: _____

Amanhã eu quero: _____

1. Cruzadinha: Sabores do Brasil

Leia as dicas e escreva uma letra em cada quadrado.



Horizontais

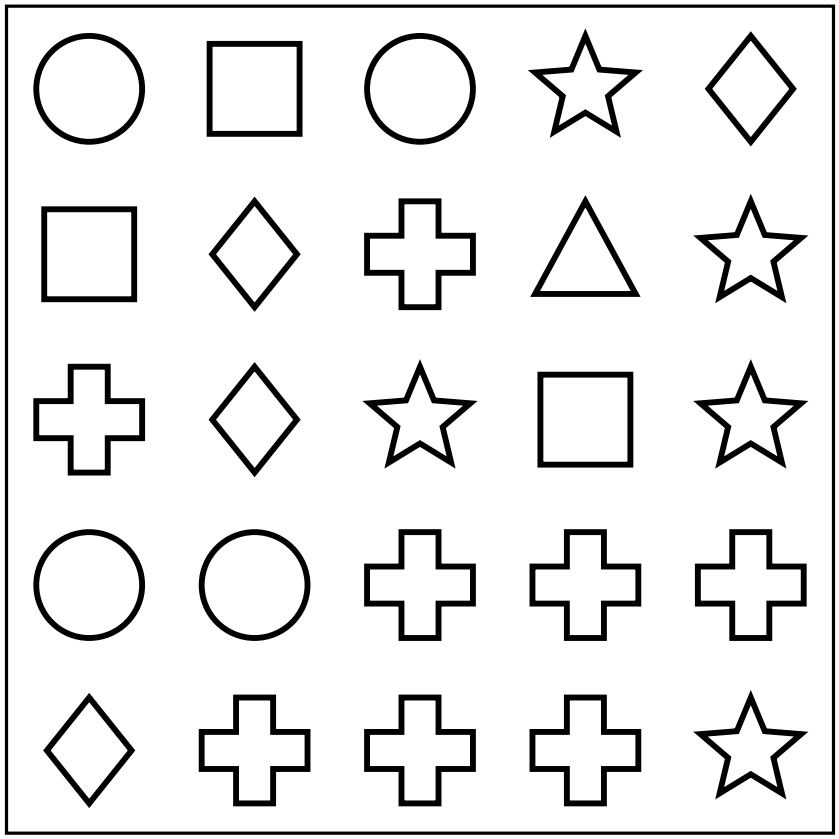
7. Doce de goiaba que acompanha o queijo (8 letras)
8. Docinho de chocolate das festas (10 letras)
9. Feito de flocos de milho, no vapor (6 letras)

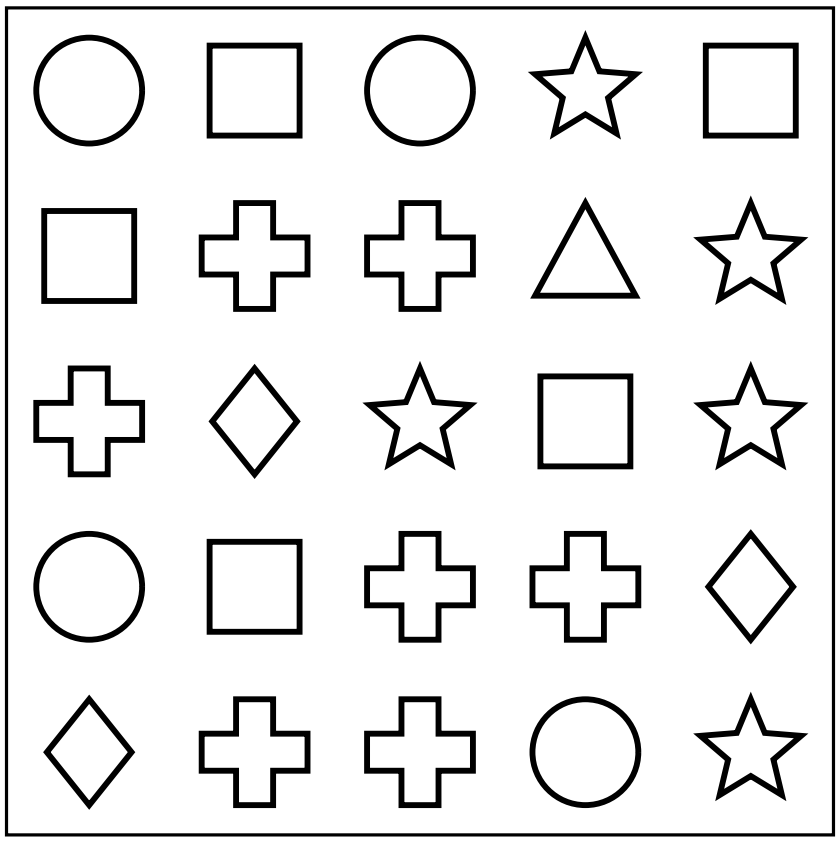
Verticais

1. Massa branca de goma, recheada na chapa (7 letras)
2. Doce de milho branco cozido no leite (7 letras)
3. Raiz também chamada de aipim (8 letras)
4. Oferecido a toda visita, bem quentinho (9 letras)
5. Feijão preto com carnes, prato de sábado (8 letras)
6. Doce duro de cana, em tijolinho (8 letras)

1. Encontre as 5 diferenças

Compare as duas grades e circule, na de baixo, o que mudou.





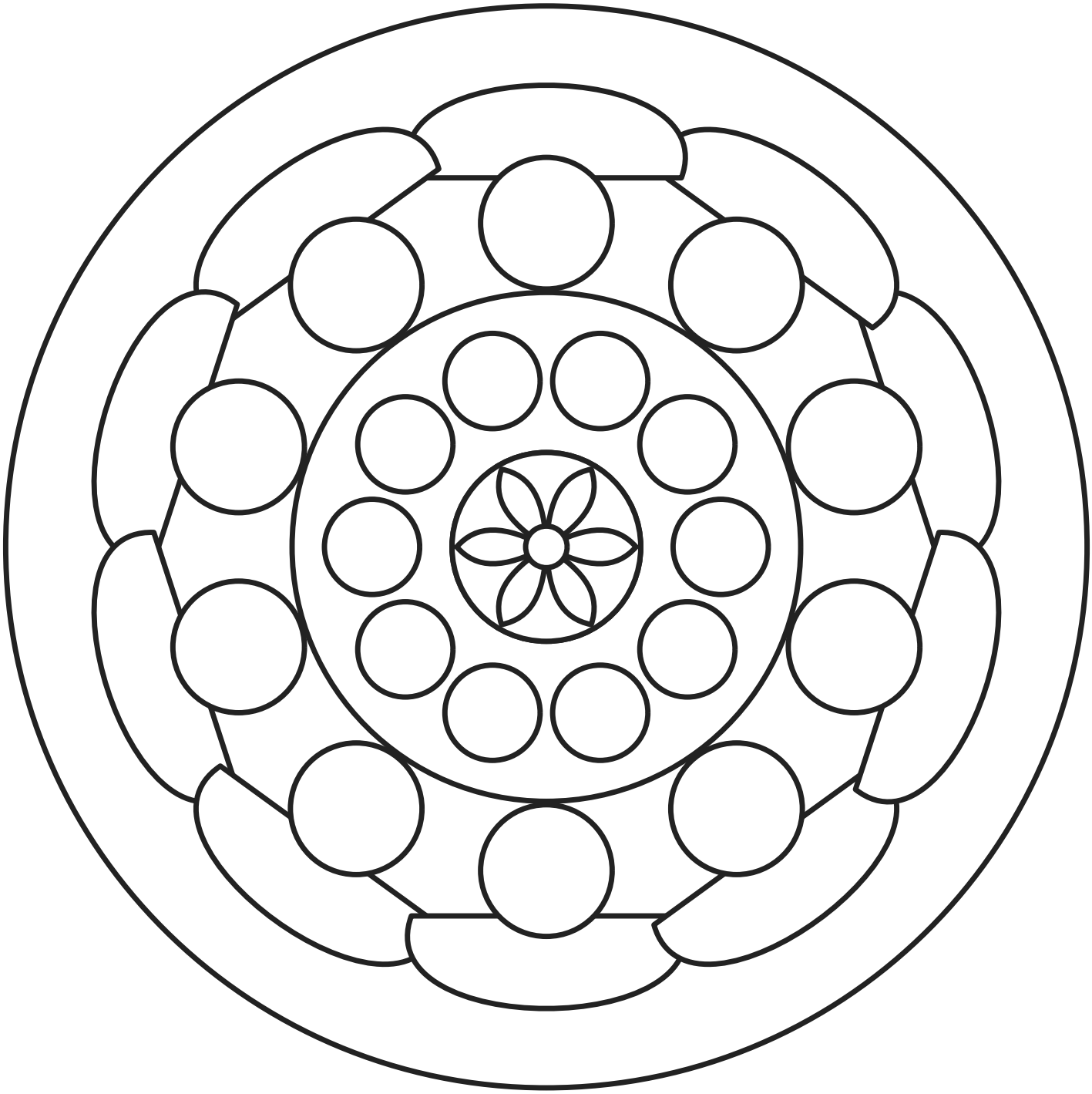
1. Escreva as palavras

Escreva 3 palavras de cada tipo que comecem com a letra pedida.

3 roupas ou calçados com a letra C:

3 instrumentos musicais com a letra V:

3 verduras ou legumes com a letra R:



Mandala 1 • fácil

Pinte como quiser. Data: ___/___/_____

Ficha de presença do grupo

Grupo: _____ Quem conduz: _____ Marque X na presença.

Nº	Nome	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	Observações
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

Certificado de Participação

Certificamos que

_____

participou com alegria dos encontros de passatempos

de _____ a _____.

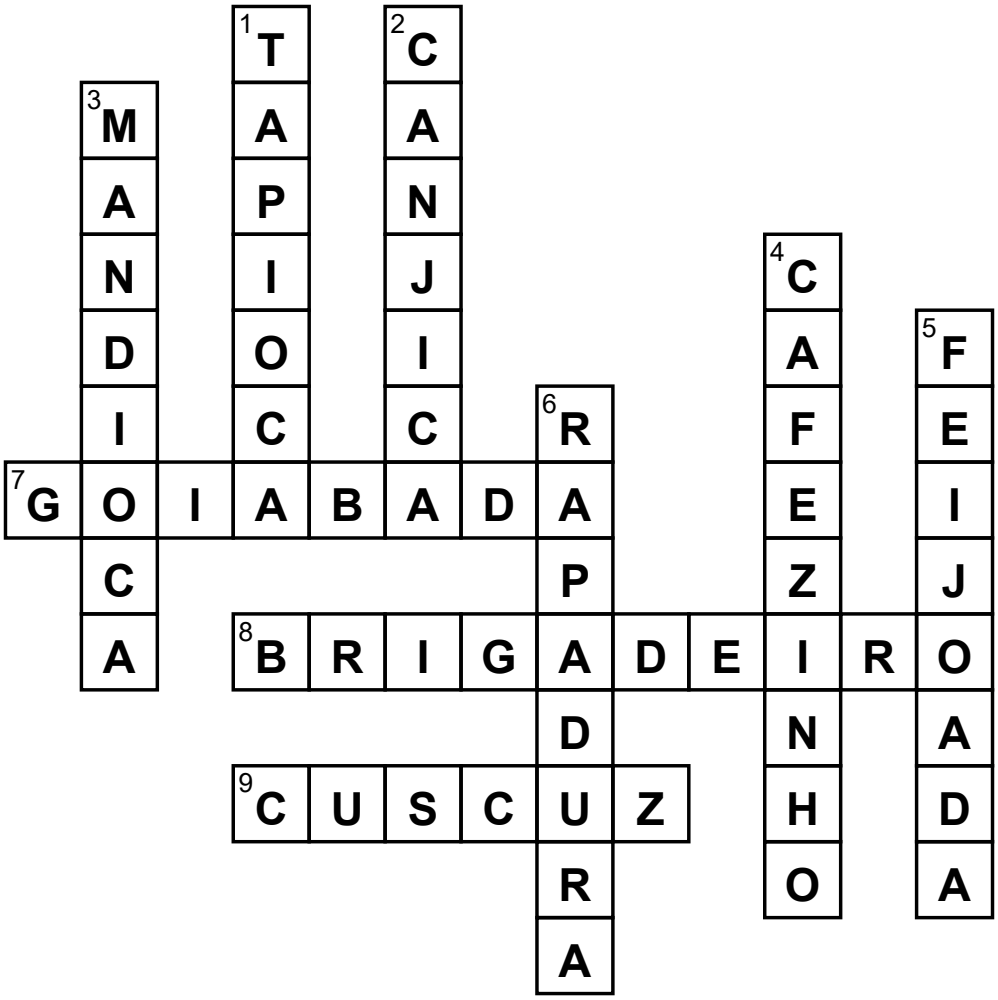
Obrigado pela companhia e pelas boas histórias!

_____ _____

Quem conduziu Local e data

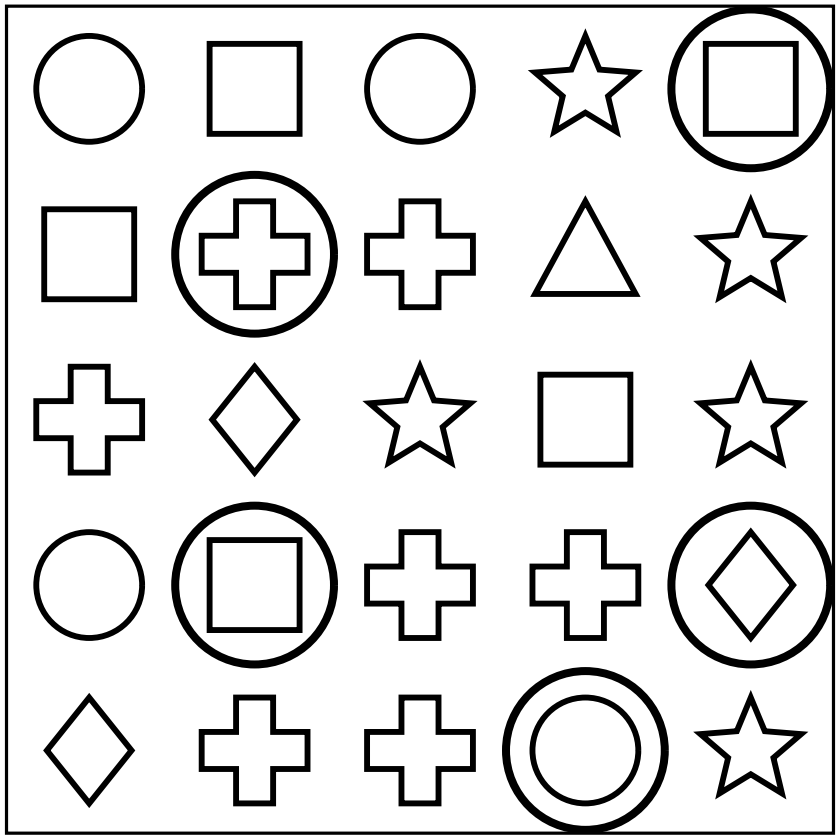
1. Gabarito: Sabores do Brasil

Respostas completas.



1. Gabarito: Encontre as 5 diferenças

As diferenças estão circuladas.



1. Escreva as palavras

Roupas ou calçados com C: cachecol, calça, camisa, casaco, chapéu, chinelo (e outras)

Instrumentos musicais com V: viola, violino, violão (e outras)

Verduras ou legumes com R: rabanete, repolho, rúcula (e outras)

2. Letras embaralhadas

A) trem
B) bule
C) boné
D) açaí
E) urso
F) pera
G) roxo
H) olho

3. Complete o ditado

A) Água mole em pedra dura, tanto bate até que fura.
B) Quem tem boca vai a Roma.
C) Deus ajuda quem cedo madruga.
D) Mais vale um pássaro na mão do que dois voando.
E) Em boca fechada não entra mosquito.
F) Quem não tem cão caça com gato.
G) Cão que ladra não morde.
H) De grão em grão, a galinha enche o papo.

4. Ordem alfabética

1. açaí
2. cotovelo
3. ombro
4. rabanete
5. saia
6. trompete
7. verde
8. xícara

5. Qual palavra não combina?

A) begônia (as outras: móveis ou coisas da casa)
B) barriga (as outras: roupas ou calçados)
C) bicicleta (as outras: animais)
D) panela (as outras: roupas ou calçados)
E) Belém (as outras: meios de transporte)
F) jardineiro (as outras: capitais do Brasil)