Como usar

• Este caderno é para treinar a letra cursiva com calma, no seu ritmo, com letras grandes e linhas bem marcadas.

• Cada linha tem três guias: a linha de baixo (onde a letra se apoia), a linha do meio tracejada (altura das letras pequenas) e a linha de cima pontilhada (altura das letras altas e maiúsculas).

• Comece pelo alfabeto e pelos números: cubra as letras cinza com o lápis e continue a linha sozinho.

• Depois vêm os 60 ditados populares, um por página: leia o ditado, cubra as duas linhas cinza e copie nas linhas vazias.

• Use lápis e borracha. Não precisa ficar igual ao modelo: cada um tem a sua letra.

• Imprima em A4, em tamanho real. Pode imprimir quantas vezes quiser, para você e sua família.

© 2026 Guia da Escolha. Material para uso pessoal; é proibida a revenda.

Letras minúsculas (1)

Cubra as letras cinza com o lápis e continue a linha sozinho.

a a a a a

b b b b b

c c c c c

d d d d d

e e e e e

f f f f f f

g g g g g

h h h h h

i i i i i i

j j j j j j

k k k k k

Letras maiúsculas (1)

Cubra as letras cinza com o lápis e continue a linha sozinho.

A A A A

B B B B B

C C C C C

D D D D

E E E E E

F F F F F

G G G G

H H H H

I I I I I I

J J J J J

K K K K K

Ditado 1

Leia, cubra as duas linhas cinza e depois copie nas linhas vazias.

Errar é humano.

Errar é humano.

Errar é humano.

Ditado 2

Leia, cubra as duas linhas cinza e depois copie nas linhas vazias.

Quem guarda tem.

Quem guarda tem.

Quem guarda tem.

Ditado 3

Leia, cubra as duas linhas cinza e depois copie nas linhas vazias.

Tempo é dinheiro.

Tempo é dinheiro.

Tempo é dinheiro.